

Asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu asianhallintajärjestelmässä. Pirkanmaan hyvinvointialue 19.01.2026 klo 13:26. Allekirjoituksen oikeellisuuden voi todentaa kirjaamosta.

4329/2025**Yhteisövaikuttavuuden voimalla: Perheiden elintapaohjauksen polku Pirkanmaalla - hankkeen toteuttamispäätös****Valmistelijan yhteistiedot**

Mari Lahtinen, kehittämispäällikkö, 0417313103, mari.lahtinen@pirha.fi

Esitys

Ylipainon ja lihavuuden osuus nousee Pirkanmaalla kouluikäisillä, erityisesti yläkouluikäisillä lapsilla ja nuorilla, joiden kohdalla trendi on ollut hiukan kasvava. Ylipainon ja lihavuuden ehkäisy ei tapahdu minkään yksittäisen palvelun tai toiminnan sisällä. Hankkeen tarkoituksena on vahvistaa primaaripreventiota hyten yhdyspinnoilla. Hankkeen viitekehystenä toimivat yhteisövaikuttavuuden sekä sosiaalisen markkinoinnin periaatteet.

Hankkeen päätavoitteena on, että terveyttä edistävät elintavat lisääntyvät ja ylipainon ja lihavuuden esiintyminen vähenee. Tavoitteeseen pyrimme yhteisövaikuttavuuden menetelmin lisäten lapsia, nuoria ja perheitä kohtaavien toimijoiden tietoa, osaamista ja yhteistyötä, jotta perheiden terveyttä ja hyvinvointia tukevat valinnat helpottuvat.

Alatavoitteena on 1) yhteistyö ja verkostomainen työote lisääntyä mahdollistaen perheiden elintapaohjauksen palvelupolun rakentumisen, 2) ruoka- ja terveystieteiden ja liikunnallisen elämäntavan ohjaamisen osaaminen lisääntyä koulutusten ja työpajojen avulla 3) perheiden elintapaohjauksen vaikuttavuuden arviointi yhdenmukaistuu sekä 4) lasten vaikuttamismahdollisuudet lisääntyvät paikallisesti.

Hankkeen toimenpiteet kohdennetaan ensisijaisesti hankekumppaneiksi lupautuneisiin kuntiin, joita ovat Akaa, Mänttä-Vilppula, Orivesi, Punkalaidun, Pälkäne ja Ruovesi. Toimenpiteiden avulla Pirkanmaan kuntiin syntyy paikallisia elintapaohjauksen verkostoja, joiden avulla lasten, nuorten ja perheiden mahdollisuudet hyvinvoinnin lisäämiseen, terveyttä edistävään ravitsemukseen sekä liikkumiseen ovat lisääntyneet. Pirkanmaalle saadaan kuvattua perheiden elintapaohjauksen polku ja lapsia, nuoria ja perheitä kohtaavilla toimijoilla on keskenään samanlainen, näyttöön perustuva tieto toiminnan taustalla, mikä mahdollistaa laadukkaan elintapaohjauksen. Elintapaohjauksen vaikuttavuutta myös seurataan systemaattisesti yhteisesti sovituilla mittareilla. Lisäksi lasten osallisuuden kokemus ja kiinnostus omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen lisääntyy.

Esitän, että Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tiimissä toteutetaan Yhteisövaikuttavuuden voimalla: Perheiden elintapaohjauksen polku Pirkanmaalla-hanke ajalla 1.1.2026-31.3.2027 ja hanketyötä toteuttamaan palkataan projektipäällikkö, kaksi suunnittelijaa sekä taloussuunnittelijaa 10 % työajalla.

Päätös

Päätän, että

Asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu asianhallintajärjestelmässä. Pirkanmaan hyvinvointialue 19.01.2026 klo 13:26. Allekirjoituksen oikeellisuuden voi todentaa kirjaamosta.

Yhteisövaikuttavuuden voimalla: Perheiden elintapaohjauksen polku Pirkanmaalla - projekti toteutetaan ajalla 01.01.2026 – 31.03.2027, Lasten, nuorten ja perheiden palvelulinjalla / Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tiimissä.

Projektin kokonaiskustannusarvio on 477 191 €, joka on samalla ulkoisen rahoituksen osuus. Pirkanmaan hyvinvointialueen omarahoitusosuus on 0 €.

Projektia rahoittaa Sosiaali- ja terveysministeriö Terveystieteiden ja Suomi liikkeelle - ohjelmien kautta (Avustuspäätös VN/5318/2025-STM-2).

Projektirahoitus on rahoituspäätöksessä mainittujen ehtojen mukaisesti käytettävissä 31.03.2027 saakka.

Projektin toimivaltainen omistaja on palvelulinjajohtaja Titta Pelttari.

Projektia toteuttamaan nimetään projektiryhmä ajalle 1.1.2026 - 31.3.2027: Projektipäälliköksi nimetään Anne Viitala ja hankesuunnittelijoiksi Niina Taimisto ja Lauri Tulla. Kaikilla on hankkeeseen 100 % työaika.

Projektipäällikön ja suunnittelijoiden esihenkilönä toimii kehittämisspäälikkö Mari Lahtinen.

Projektin vastuullinen talousasiantuntija on Teija Kvist-Sulin 10 % työaikaressussilla.

Projektin ohjausryhmään kuuluvat Mari Lahtinen (pj.), Anne Viitala, Niina Taimisto ja Lauri Tulla (Pirkanmaan hyvinvointialue), Eero Haapala (Jyväskylän yliopisto), Salla Paavola (Ruokakasvatusseura Ruukku ry), Marjaana Kauranen (Sydänliitto ry), Timo Korsumäki (Hämeen Liikunta ja Urheilu ry), Jenni Viitasalo (Ruoveden kunta), Susanne Ekola (Akaan vanhemmat ry). Ohjausryhmä täydentyy tarvittaessa.

Projektin laskentatunnistetiedot ovat; kustannuspaikka **30005**, projektinumero **30101**.

Projektiin liittyvät hankintapäätökset tehdään hankintojen toimivallan mukaisesti (päättösvalan vastuumatriisi). Projektiin liittyvissä hankinnoissa noudatetaan Pirkanmaan hyvinvointialueen hankintaohjetta ja hankinnoista päättää viranhaltija hankintavaltuuksien mukaisesti.

Tilaamisoikeudet sekä tulojen ja menojen hyväksymisoikeudet projektiin liittyvissä asioissa ovat projektipäälliköllä ja omistajalla projektin budjetin puitteissa. Projektin menojen ja tulojen hyväksyntäoikeudet ovat omistajalla lukuun ottamatta hankintoja.

Projektiin liittyvien laskujen asiatarkestus kuuluu projektipäällikölle. Projektiin liittyvien laskujen hyväksynnässä noudatetaan tehtäväalueiden toimintasääntöjä.

Päätöksen peruste

Sosiaali- ja terveystalvelujen toimintasääntö 5.1.9 mukaan projektin toteutuspäätös kuuluu palvelulinjajohtaja Titta Pelttarille.

Ehdollisen rahoituspäätöksen tultua projekti on käsitelty ja hyväksytty toteutukseen Lasten, nuorten ja perheiden johtoryhmässä 14.8.2025.

Hankkeen osatoteuttajan Jyväskylän yliopiston kanssa on tehty sopimus avustuksen siirrosta ja osatoteuttaja hyväksyy hankesuunnitelman rahoittajan myöntämällä

Asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu asianhallintajärjestelmässä. Pirkanmaan hyvinvointialue 19.01.2026 klo 13:26. Allekirjoituksen oikeellisuuden voi todentaa kirjaamosta.

euromäärällä. Hankkeen muiden kumppaneiden kanssa laaditaan omat yhteistyösopimukset.

Tiedoksi

Projektitoimisto, Taru Kuosmanen, Mari Lahtinen, Anne Viitala, Niina Taimisto, Lauri Tulla, Teija Kvist-Sulin, Eero Haapala (Jyväskylän yliopisto), Saira Paavola (Ruokakasvatusseura Ruukku ry), Marjaana Kauranen (Sydänliitto ry), Timo Korsumäki (Hämeen Liikunta ja Urheilu ry), Jenni Viitasalo (Ruoveden kunta), Susanne Ekola (Akaan vanhemmat ry)

Allekirjoitus

Titta Peltari, palvelulinjajohtaja

Viranhaltijapäätöksen nähtävänäolo

Nähtävillä Pirkanmaan hyvinvointialueen verkkosivulla pirha.cloudnc.fi 20.1.2026

Otteen oikeaksi todistaa

Tampere
20.01.2026

Hanna Krekula
JOHDON ASSISTENTTI

Tiedoksianto asianosaiselle

Päätös on lähetetty sähköpostitse 20.1.2026

Asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu asianhallintajärjestelmässä. Pirkanmaan hyvinvointialue 19.01.2026 klo 13:26. Allekirjoituksen oikeellisuuden voi todentaa kirjaamosta.

Oikaisuvaatimus

§ 4/2026

Oikaisuvaatimusohje

Päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen Pirkanmaan hyvinvointialueen aluehallitukselle.

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen) sekä hyvinvointialueen jäsen (Laki hyvinvointialueesta 142 §).

Hyvinvointialueiden yhteistoiminnassa järjestettyjä tehtäviä koskevasta päätöksestä oikaisuvaatimuksen saa tehdä myös yhteistoimintaan osallinen hyvinvointialue ja sen jäsen (Laki hyvinvointialueesta 142 §).

Oikaisuvaatimus tehdään Pirkanmaan hyvinvointialueen aluehallitukselle. Oikaisuvaatimus on toimitettava Pirkanmaan hyvinvointialueen kirjaamoon viimeistään oikaisuvaatimusajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

Pirkanmaan hyvinvointialue, kirjaamo
Postiosoite: PL 272, 33101 Tampere
Käyntiosoite: G-rakennus, Nivelkatu 5, 1. krs, kirjaamo
Sähköpostiosoite: kirjaamo@pirha.fi

Huom. Sähköpostitse ei suositella lähetettävän henkilötietoja tai salassapidettäviä tietoja sisältäviä viestejä.

Kirjaamon aukioloaika on maanantaista perjantaihin kello 9.00–14.30.

Oikaisuvaatimuksen voi tehdä myös hyvinvointialueen sähköisessä asiointissa: asiointi.pirha.fi (Asioi hallinnon kanssa).

Oikaisuvaatimus

Oikaisuvaatimus on toimitettava oikaisuvaatimusviranomaiselle ennen oikaisuvaatimusajan päättymistä.

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Hyvinvointialueen jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa. Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä seitsemän päivän

Asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu asianhallintajärjestelmässä. Pirkanmaan hyvinvointialue 19.01.2026 klo 13:26. Allekirjoituksen oikeellisuuden voi todentaa kirjaamosta.

kuluttua kirjeen lähettämisestä, kolmen päivän kuluttua sähköpostin lähettämisestä tai saantitodistuksen osoittamana aikana tai erilliseen tiedoksisaantitodistukseen merkittynä aikana.

Tiedoksiantopäivää tai sitä päivää, jona päätös on asetettu nähtäväksi, ei lueta määräaikaan. Jos määräajan viimeinen päivä on pyhäpäivä tai muu sellainen päivä, jona virastot ovat suljettuna, valitusasiakirjat saa toimittaa ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.